



T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI



Türkiye İş Kurumu ve Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi işbirliği ile 7-8 Mayıs 2026 tarihlerinde Üniversitemizde düzenlenecek olan **Gençliğin Üretim Çağı Bölgesel Kariyer Fuarı**'na katılımınızdan memnuniyet duyarız.

Tekirdağ Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğü

trakyakaf.nku.edu.tr



2026

TRAKYAKAF

K A R I Y E R F U A R I



T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIğI



2026 TRAKYAKAF KARİYER FUARI



7-8 MAYIS 2026 TEKİRDAĞ

TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
SÜLEYMANPAŞA - TEKİRDAĞ

TRAKYA BÖLGESİNİN EN BÜYÜK KARİYER FUARINDA
KARİYERİNE GÜÇ KAT



T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI



GÜÇ
GENÇLİĞİN
ÜRETİM ÇAĞI







2019 yılından itibaren düzenlenmekte olan Bölgesel Kariyer Fuarları, 2026 yılında Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) Genel Müdürlüğü koordinasyonunda üniversiteler, kamu kurumları, özel sektör kuruluşları ve meslek odalarının işbirliğiyle düzenlenecektir.

7-8 Mayıs 2026 tarihlerinde Tekirdağ'da "**Kariyerine GÜÇ Kat**" sloganıyla gerçekleştirilecek olan **Trakya Kariyer Fuarı (TRAKYAKAF'26)** etkinliğine Üniversite olarak sahipliği yapacak olmanın büyük mutluluğu ve heyecanı içerisindeyiz.

Çeşitli kamu kurum ve kuruluşlarının, ulusal ve uluslararası sektör temsilcisi firmaların vesivil toplum örgütlerinin katılacaklar ve Tekirdağ Valiliği, Tekirdağ Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü, 4 Paydaş Üniversite ve meslek odalarımızın

işbirliğinde gerçekleştirilecek olan Trakya Bölgesi'nin en kapsamlı kariyer etkinliği **TRAKYAKAF'26** organizasyonunda istihdam imkanları, staj ve işletmede mesleki eğitim programları, kişisel ve mesleki gelişim etkinlikleri, panel ve seminerler, kariyer söyleşileri, atölye çalışmaları ve mülakat simülasyonları gibi etkinliklerle gençlerimizin eğitimlerine ve becerilerine uygun kariyer alanlarını belirlemelerine hem fırsat sunulacak hem de rehberlik edilecektir.

TRAKYAKAF'26, gençlerimize iş, staj ve işletmede mesleki eğitim fırsatlarına erişim, kamu kurum, özel sektör ve meslek odaları ile birebir etkileşim, meslek ve sektörler hakkında bilgi edinme ve doğru kariyer planlama imkânlarının sunulduğu bir platform olmasının yanı sıra gençlerimizin doğru ve güçlü adımlarla ilerledikleri kariyer yolculuğunda geleceğe açılan bir kapı olacaktır.

Güçlü ve dinamik akademik kadrosu, nitelikli eğitim-öğretim modelleri, güçlü üniversite-sanayi işbirliği yapısı ile şehrine, bölgesine ve ülkesine önemli katkılar sunan üniversitemizin **TRAKYAKAF'26**'ya ev sahipliği yaparak ulusal ve bölgesel kariyer ekosistemine değerli katkılar sunmuş olacağız.

Tüm gençlerimizi Tekirdağ'da, geleceği birlikte şekillendirmeye ve kamu, özel sektör ve sivil toplum kuruluşlarını **TRAKYAKAF'26**'ya katkı sunmaya davet ediyorum. Şimdiden değerli destekleriniz, katılımınız ve işbirliğiniz için teşekkürlerimi sunuyorum.

En derin sevgi ve saygılarımla,

Prof. Dr. Mümin ŞAHİN
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörü



TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ

Türkiye'nin kuzeybatısındaki Trakya Bölgesi'nde bulunan Tekirdağ ili, tamamı Avrupa Kıtası'nda yer alan üç ilimizden biri olup Balkanlar ile Anadolu arasında stratejik bir konuma sahiptir. Tekirdağ'da faaliyet gösteren Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi ise bugün 12 Fakülte, 1 Devlet Konservatuarı, 3 Enstitü, 1 Yüksekokul, 12 Meslek Yüksekokulu, 16 Uygulama ve Araştırma Merkezi ile 30 bini aşkın öğrenciyi ve 3 binden fazla akademik ve idari personele sahip büyük bir üniversite ailesidir.

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi güçlü ve dinamik akademik kadrosu, nitelikli eğitim-öğretim modelleri, güçlü üniversite-sanayi işbirliği yapısı ile şehrine, bölgesine ve ülkesine önemli katkılar sunmaktadır. Üniversitemiz, uygulamalı eğitim-öğretim modelleri ve yenilikçi araştırma faaliyetleriyle zenginleştirdiği eğitim programlarında; güçlü üniversite-sanayi işbirliği kapsamında yürütülen staj, işletmede mesleki eğitim ve öğrenci Ar-Ge proje çalışmaları aracılığıyla yüksek nitelikli mezunlar yetiştirmeyi hedeflemektedir. Ayrıca Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, eğitim-öğretim süreçlerini sosyal, kültürel ve sportif faaliyetlerle destekleyerek öğrencilerinin çok yönlü gelişimine katkı sağlamaktadır.

Her yönden geleceğe umutla bakan ve bu yolda emin adımlarla yol alan Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi, ülkemizi muasır medeniyetler seviyesine çıkarma hedefi için kendine düşen misyonu yerine getirmek için son hızla çalışmaktadır. Kurulduğu günden bu yana gösterdiği başarılı performans ile ülkemizin en hızlı gelişen üniversitelerinden biri olan ve bölgenin lokomotifini konumuna yükselen Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi; tarım, turizm, sanayi ve liman şehri olan Tekirdağımıza, bölgemize ve ülkemize uluslararası tanınırlığı yüksek bir üniversite olma hedefiyle katkı sunmaya devam edecektir.



2026 yılı Bölgesel Kariyer Fuarları, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Türkiye İş Kurumu Genel Müdürlüğü koordinasyonunda, üniversitelerimizin ev sahipliğinde gerçekleştirilmektedir.

Bölgesel Kariyer Fuarları, yükseköğretim öğrencileri ile mezunlarının, iş arayanların iş dünyasını yakından tanımalarını sağlamak, istihdam edilebilirliklerini artırmak ve işverenlerle doğrudan temas kurmalarına imkân tanımak amacıyla hayata geçirilmiştir. Kamu kurumları ile özel sektör kuruluşları başta olmak üzere sivil toplum kuruluşlarının katılımıyla, geniş bir sektörel yelpazede gerçekleştirilen söz konusu fuarlar; gençlerin kariyer farkındalıklarının artırılmasına, kamu ve özel sektörün nitelikli iş gücüne erişiminin kolaylaştırılmasına ve kurumların işveren marka değerinin güçlendirilmesine önemli katkılar sunmaktadır.

Trakya Bölgesinin en büyük kariyer ve istihdam fuarı olan **Trakya Kariyer Fuarı (TRAKYAKAF)** 7-8 Mayıs 2026 tarihlerinde 2 gün boyunca Tekirdağ Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü koordinasyonunda, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi'nin ev sahipliğinde Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi ana kampüste düzenlenecektir. **TRAKYAKAF**'ın 2026 yılındaki ana temalarından birisi "GÜÇ-Gençliğin Üretim Çağı" stratejisidir. Stajdan ilk işe, meslek lisesinden üniversiteye; ne eğitimde ne istihdamda yer alan gençlerden özel sektöre uzanan bu yapı, gençleri her aşamada destekleyen kapsamlı bir istihdam modelini temsil etmektedir. **TRAKYAKAF**'ta, katılımcılar bölgemizin ve ilimizin önde gelen firmalarının temsilcileri ile doğrudan iletişim geçebilecekler, stant açan firmalar da aradıkları işgücüne firmalarını tanıtabilecekler ve aradıkları personellere ulaşabileceklerdir.

Trakya Kariyer ve İstihdam Fuarında, 2 gün boyunca, istihdam imkanları, staj ve işletmede meslek eğitim programları, kişisel ve mesleki gelişim etkinlikleri, panel ve seminerler, kariyer söyleşileri, atölye çalışmaları ve mülakat simülasyonları gibi etkinliklerle gençlerimizin eğitimlerine ve becerilerine uygun kariyer alanlarını belirlemelerine hem fırsat sunulacak hem de rehberlik edilecektir.

Tekirdağ Valiliği, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi ile paydaş kamu kurum ve kuruluşların iş birliğinde gerçekleştirilecek olan fuarımıza; iş arayanları, işverenleri, öğrencileri, yeni mezunları, eğitimde ve istihdamda olmayan gençlerimizi geleceği birlikte şekillendirmek için davet ediyorum.

Sevgi ve saygılarımla,

Yaşar ESEN
Tekirdağ Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürü



2019 yılından itibaren üniversiteler, kamu kurumları, özel sektör kuruluşları ve meslek odalarının iş birliğiyle düzenlenmekte olan Bölgesel Kariyer Fuarları, yükseköğretim öğrencileri ile mezunlarının iş dünyasını yakından tanımalarını sağlamak, istihdam edilebilirliklerini artırmak ve işverenlerle doğrudan temas kurmalarına imkân tanımak amacıyla hayata geçirilmiştir.

Bugüne kadar kamu kurumları ile özel sektör kuruluşlarının katılımıyla, farklı sektörleri kapsayacak şekilde gerçekleştirilen söz konusu fuarlar; gençlerin kariyer farkındalıklarının artırılmasına, kamu ve özel sektörün nitelikli iş gücüne erişiminin kolaylaştırılmasına ve kurumların işveren marka değerinin güçlendirilmesine önemli katkılar sunmuştur.

2026 yılı Bölgesel Kariyer Fuarlarının, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Türkiye İş Kurumu (İŞKUR) Genel Müdürlüğü koordinasyonunda Tekirdağ'ın da aralarında bulunduğu on iki ilde gerçekleştirilmesi planlanmaktadır. Bu kapsamda, bölgenin kendi alanındaki en büyük etkinliklerinden biri olma özelliğini taşıyan **Trakya Kariyer Fuarı (TRAKYAKAF'26)**, dört paydaş üniversitenin iş birliğinde ve ilgili il valiliklerinin destekleriyle, Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi ev sahipliğinde 7-8 Mayıs 2026 tarihlerinde Tekirdağ'da düzenlenecektir.

Kamu kurum ve kuruluşlarının, ulusal ve uluslararası sektör temsilcisi firmaların ve sivil toplum örgütlerinin katılacakları ve Tekirdağ Valiliği, Tekirdağ Çalışma ve İş Kurumu İl Müdürlüğü, 4 Paydaş Üniversite ve meslek odalarımızın işbirliğinde düzenlenecek olan **Trakya Kariyer Fuarı (TRAKYAKAF'26)** organizasyonu tüm üniversite öğrencilerinin ve mezunlarının katılımlarına ve ayrıca bölgede bulunan tüm vatandaşların katılımlarına da açıktır. İş fırsatı yakalamak isteyen öğrenciler ve mezunlar, işletmede mesleki eğitim ve staj imkânı arayan öğrenciler, kariyer hedeflerini farklılaştırmak ve geliştirmek isteyen ön lisans, lisans, lisansüstü öğrencileri ve mezunlar katılım göstereceklerdir.

7-8 Mayıs 2026 tarihlerinde Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi evsahipliğinde düzenlenecek Trakya Bölgesi'nin en kapsamlı kariyer etkinliği olan **TRAKYAKAF'26** Fuarına 50.000'ne yakın öğrenci ve mezunun ve 300 üzerinde firmanın misafiri edilmesi hedeflenmektedir.

TRAKYAKAF'26 fuarında kişisel ve mesleki gelişim etkinlikleri, panel ve seminerler, kariyer söyleşileri, atölye çalışmaları ve mülakat simülasyonları gibi etkinliklerle gençlerimizin eğitimlerine ve becerilerine uygun kariyer alanlarını belirlemelerine hem fırsat sunulacak hem de rehberlik edilecektir.

FUAR ALANI
TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL
ÜNİVERSİTESİ





TRAKYA KARIYER FUARLARINDAN KARELER

TRAKYAKAF²⁶

KAYIT İÇİN FUAR WEB SAYFASINDA YER ALAN KAYIT MENÜSÜNE TIKLAYARAK KAYIT TÜRÜNÜZE (ÖĞRENCİ/MEZUN VEYA İŞVEREN KAYDI) GÖRE SİZLERE SUNULAN BAĞLANTIDAKİ FORMU EKSİKSİZ DOLDURMANIZ YETERLİDİR.

ÖĞRENCİ / MEZUN KAYDI

01 AYDINLATMA METNİ
KVKK ONAYI

02 İŞKUR KAYDINI YAP

03 KİŞİSEL BİLGİLERİNİ
DOLDUR VE
SORULARI YANITLA

04 FORMU GÖNDER

İŞVEREN KAYDI

01 BEYAN-TAAHHÜT ONAYI
SÖZLEŞME İNDİR

02 İŞKUR KAYDINI YAP

03 İŞVEREN BİLGİLERİNİ
DOLDUR VE
SORULARI YANITLA

04 FORMU GÖNDER



trakyakaf.nku.edu.tr



SPONSORLUK PAKETLERİ

Sponsorluk Paketi	Bedel (TL)	Stant Alanı	Etkinlik Programında Logo	Konuşma ve Etkinlik Hakkı	Plaket	Web Sayfasında Logo	Sosyal Medya Paylaşım Hakkı	Katılım Belgesi	Stant Ahnlık Yazısı	Stant Görünürlüğü
ANA SPONSOR	800.000	16 m ²	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	★★★★★
ALTIN	400.000	12 m ²	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	★★★★☆
GÜMÜŞ	200.000	8 m ²	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓	★★★☆☆
BRONZ	100.000	6 m ²	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	★★★☆☆
STANDART	40.000	4 m ²	✗	✗	✗	✗	✗	✓	✓	★★☆☆☆

Protokol Yemeği : ANA ve ALTIN sponsorlara, belirlenen sınırlı kişi sayısı dâhilinde protokol yemeği daveti sağlanacaktır.

Öğle Yemeği : Tüm katılımcı firmalara, firma temsilcisi sayısı dikkate alınarak ve fuar süresince geçerli olacak şekilde kumanya verilecektir.

Depo Hizmeti : Firmaların fuar öncesinde gönderdiği stant veya promosyon malzemeleri için etkinlik alanında geçici depolama ve muhafaza imkânı sağlanır.

Stant Yerleşimi : Stant yerleşimleri, sponsorluk paketi önceliği esas alınarak ve başvuru/firma kayıt sırasına göre planlanacaktır.

Stant İçeriği : Stant üst bölümünde, fuar adı, fuar logosu ve firma adını içeren alınlık giydirmesi sağlanacaktır. Firma kendi alınlığını tercih ettiği takdirde üretim ve uygulama firmaya aittir.

Her 4m² / 6m² stant için 1 adet masa (beyaz masa örtülü) ve 2 adet sandalye temin edilecektir.

Stant üst bölümünde, boydan boya fuar adı, fuar logosu ve firma adının yer aldığı alınlık giydirmesi sağlanacaktır.

Her stant için IEC/TSE standartlarına uygun 1 adet üçlü priz temin edilecektir.

TRAKYAKAF'26 Sponsorluk ve Stand Katılım Ödeme Süreci

TRAKYAKAF'26 kapsamında işveren katılımcıların başvurularının kesinleşebilmesi için seçilen sponsorluk/stand paketine ilişkin ödeme işleminin tamamlanması gerekmektedir.

Banka Hesap Bilgileri

Hesap Adı : Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Strateji Geliştirme Daire Başkanlığı

Banka Adı : Ziraat Bankası

Şube : Hürriyet Mahallesi Tekirdağ Şubesi

IBAN : TR07 0001 0027 0846 5855 4057 17

Açıklama : "TRAKYAKAF26 - Firma Ünvanı - Sponsorluk Türü" ifadesinin yazılması gerekmektedir.

Dekont Süreci

Ödeme dekontunun, firma ünvanı ve iletişim bilgileri belirtilerek kariyer@nku.edu.tr adresine gönderilmesi gerekmektedir.

Başvurular, ödeme işleminin tamamlanması ve dekontun tarafımıza ulaşmasının ardından kesinleşecektir.



Standart katılım için sunulan birim stant görselidir.

Stant derinliği 2 m olup, sponsorluk modeline göre ölçüler 2x3, 2x4, 2x6 ve 2x8 m olarak değişmektedir.

Birim stant; alınlık yazısı (fuar logosu ve firma adı), masa, 2 sandalye, masa örtüsü, çöp kovası, elektrik ve aydınlatma içermektedir.

Katılımcılar, belirtilen panel ve stant ölçülerine uygun "kendi dijital giydirmelerini" organizasyonun anlaşmalı uygulayıcı firması aracılığıyla yaptırabilir.

Bu hizmet katılım bedeline tabi değildir.

2026 TRAKYAKAF KARİYER FUARI



TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ KARİYER UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

☎ 0(282) 250 11 81-82

| kariyer@nku.edu.tr

TEKİRDAĞ NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ - MERKEZ KAMPÜS - REKTÖRLÜK BİNASI
NAMIK KEMAL MAHALLESİ KAMPÜS CADDESİ NO: 1 59030 SÜLEYMANPAŞA/TEKİRDAĞ

NKÜKAM

Kariyer Uygulama
ve Araştırma Merkezi

trakyakaf.nku.edu.tr

[in](#) [f](#) [@](#) [trakyakaf](#)





T.C.
CUMHURBAŞKANLIĞI GENEL SEKRETERLİĞİ
Personel ve Prensipier Genel Müdürlüğü

ACELE

Sayı : E-62180459-799-361774

Konu : Bölgesel Kariyer Fuarları

DAĞITIM YERLERİNE

2019 yılından itibaren üniversiteler, kamu kurumları, özel sektör kuruluşları ve meslek odalarının iş birliğiyle düzenlenmekte olan Bölgesel Kariyer Fuarları, yükseköğretim öğrencileri ile mezunlarının iş dünyasını yakından tanımalarını sağlamak, istihdam edilebilirliklerini artırmak ve işverenlerle doğrudan temas kurmalarına imkân tanımak amacıyla hayata geçirilmiştir.

Bugüne kadar kamu kurumları ile özel sektör kuruluşlarının katılımıyla, geniş bir sektörel yelpazede gerçekleştirilen söz konusu fuarlar; gençlerin kariyer farkındalıklarının artırılmasına, kamu ve özel sektörün nitelikli iş gücüne erişiminin kolaylaştırılmasına ve kurumların işveren marka değerinin güçlendirilmesine önemli katkılar sunmuştur.

Gelinen noktada, 2026 yılı Bölgesel Kariyer Fuarları, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığı Türkiye İş Kurumu Genel Müdürlüğü koordinasyonunda, ekte yer alan fuar takvimi doğrultusunda üniversiteniz ev sahipliğinde gerçekleştirilecektir.

Söz konusu fuarlara ilişkin organizasyonların başarılı ve geniş katılımlı bir şekilde gerçekleştirilebilmesi için anılan Genel Müdürlük tarafından yapılacak yönlendirmeler uyarınca Kurumunuz tarafından gerekli çalışmaların titizlikle yürütülmesi, paydaş yükseköğretim kurumlarıyla gerekli koordinasyonun sağlanması, öğrencilerin planlama ve icra süreçlerine dahil edilerek organizasyon becerisi kazanmalarının temin edilmesi hususlarında gereğini rica ederim.

Hakkı SUSMAZ
Genel Sekreter

Ek: 2026 Yılı Bölgesel Kariyer Fuarları Takvimi (4 Sayfa)

Dağıtım:

Dağıtım Listesi (15 Muhatap)

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Doğrulama Kodu: 6DE4963E-8702-4D9C-BEAF-4A44C3E4F919

Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/tccb-ebys>

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi 06560 Beştepe-ANKARA

Telefon: 0 (312) 525 55 55 Faks : 0 (312) 525 58 31

İnternet Adresi: www.tccb.gov.tr

KEP Adresi : cumhurbaşkanligi@tso1.kep.tr

Bilgi için:Merve Gül

KARABULUT

Uzman



DAĞITIM LİSTESİ

Gereği:

Akdeniz Üniversitesi Rektörlüğüne
Atatürk Üniversitesi Rektörlüğüne
Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Rektörlüğüne
Bursa Uludağ Üniversitesi Rektörlüğüne
Çukurova Üniversitesi Rektörlüğüne
Gaziantep Üniversitesi Rektörlüğüne
İnönü Üniversitesi Rektörlüğüne
Karadeniz Teknik Üniversitesi Rektörlüğüne
Ondokuz Mayıs Üniversitesi Rektörlüğüne
Selçuk Üniversitesi Rektörlüğüne
Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Rektörlüğüne
Van Yüzüncü Yıl Üniversitesi Rektörlüğüne

Bilgi:

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığına
Yükseköğretim Kurulu Başkanlığına
Türkiye İş Kurumu Genel Müdürlüğüne

Bu belge, güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Doğrulama Kodu: 6DE4963E-8702-4D9C-BEAF-4A44C3E4F919

Doğrulama Adresi: <https://www.turkiye.gov.tr/tccb-ebys>

Cumhurbaşkanlığı Külliyesi 06560 Beştepe-ANKARA
Telefon: 0 (312) 525 55 55 Faks : 0 (312) 525 58 31
İnternet Adresi: www.tccb.gov.tr
KEP Adresi : cumhurbaşkanligi@t.s01.kep.tr

Bilgi için: Merve Gül
KARABULUT
Uzman



GENÇLİĞİN ÜRETİM ÇAĞI BÖLGESEL KARIYER FUARI

7-8 Mayıs 2026

Tekirdağ

2026
TRAKYAKAF
KARIYER FUARI



GUÇ
GENÇLİĞİN
ÜRETİM ÇAĞI

Türk Telekom



T.C. ÇALIŞMA VE
SOSYAL GÜVENLİK BAKANLIĞI



GENÇLİĞİN ÜRETİM ÇAĞI BÖLGESEL KARIYER FUARI

Tekirdağ/Mayıs 2026



2026
TRAKYAKAF
KARIYER FUARI

7-8 MAYIS 2026

TEKİRDAĞ
NAMIK KEMAL ÜNİVERSİTESİ
MERKEZ KAMPÜS
SÜLEYMANPAŞA / TEKİRDAĞ



NKÜKAM Kariyer Uygulama
ve Araştırma Merkezi

0(282) 250 11 81-82 kariyer@nku.edu.tr
trakyakaf trakyakaf.nku.edu.tr